

# Journées d'inspiration pour bénévoles bouddhistes

## *Inspiration, soutien et formation permanente*

### DESTINEES A QUI ?

Pour celles et ceux qui souhaitent s'engager sur le plan social, en tant que bénévole bouddhiste, ainsi que pour celles et ceux qui sont déjà actifs comme bénévoles. A ce propos, Il est à noter que ces journées d'inspiration ne doivent pas être envisagées comme une formation débouchant sur un certificat. L'objectif est d'inspirer, d'activer et de soutenir. Nous souhaitons également offrir la possibilité à chacun de pouvoir continuer à se former. Nous espérons ainsi démarrer des activités au sein et entre les Sanghas de même qu'initier un travail en réseau entre elles.

### INFORMATIONS PRATIQUES

Prix: 30€ pour les 3 sessions

Adresse: Samye Dzung Bruxelles, Rue Capouillet, 33 à 1060 Bruxelles (Métro Louise)

A emporter: cahier et stylo (bic ou crayon), casse-croûte (boisson disponible sur place)

Inscription : [office@buddhism.be](mailto:office@buddhism.be)

Lors de votre inscription, il vous est possible de proposer ou de demander le co-voiturage.

#### **25/02/2018 – session 1 : Soins aux malades et fin de vie – I**

Moment de rencontre (thé)	09:30 – 10:00
Moment de silence – 15'	10:05 – 10:20
Présentation soins aux malades et fin de vie	10:20 – 10:40
Présentation de la thématique : travail de groupe et sur le terrain	10:40 – 11:00
Discussion en petits groupes	11:15 – 12:00
Conclusion collective	12:15 – 12:30
Partage en réseau autour de sandwiches	12:30 – 13:00
Groupe ouvert vivre et mourir (optionnel – voir ci-dessous)	14:00 – 17:00

#### **18/03/2018 – session 2 : Soins aux malades et fin de vie – II**

Moment de rencontre (thé)	09:30 – 10:00
Moment de silence – 15'	10:05 – 10:20
Table ronde autour des aspects éthiques	10:20 – 11:00
Discussion en petits groupes avec un expert	11:15 – 12:00
Conclusion collective	12:15 – 12:30
Partage en réseau autour de sandwiches	12:30 – 13:00
Groupe Ouvert vivre et mourir (optionnel – voir ci-dessous)	14:00 – 17:00

#### **22/04/2018 – session 6 : prendre soin de soi**

Moment de rencontre (thé)	09:30 – 10:00
Moment de silence – 15'	10:05 – 10:20
Prendre soin de soi : l'approche bouddhiste	10:20 – 10:40
Témoignage personnel	10:40 – 11:00
Discussion en petits groupes	11:15 – 12:00
Conclusion collective	12:15 – 12:30
Partage en réseau autour de sandwiches	12:30 – 13:00
Groupe ouvert vivre et mourir (optionnel – voir ci-dessous)	14:00 – 17:00

## **GROUPE OUVERT VIVRE ET MOURIR**

Ce groupe, guidé par Frank De Waele Roshi et Manu Grisar, s'adresse à celles et ceux qui souhaitent s'investir dans les soins palliatifs en tant que bénévole dans une vision bouddhiste et à celles et ceux qui s'intéressent à l'approche bouddhiste au sein du secteur des soins.

Le *Groupe ouvert vivre et mourir* est organisé avec et pour tous nos bénévoles impliqués dans les soins palliatifs ainsi qu'avec des personnes de nos Sanghas disposant d'une expérience pratique. Le Groupe ouvert souhaite en particulier faciliter le contact entre les personnes qui ont déjà suivi la formation de « conseiller bouddhique dans le secteur des soins » et les soutenir dans leur engagement. La rencontre est également ouverte à toutes les personnes intéressées œuvrant au sein et hors de nos communautés. Nous explorons ensemble comment notre spiritualité et pratique bouddhiste peuvent nous inspirer, nous soutenir et nous nourrir avec entre autres des moments de silence, des exercices de méditation guidée, des cercles d'écoute, des textes et des conseils.